

2023年上海市青少年冰球身体素质测试赛 竞赛规程

- 一、 主办单位：上海市体育局
- 二、 承办单位：上海市冰雪运动协会
- 三、 比赛日期：2023年9月24日（星期日）
- 四、 比赛地点：上海市三林体育中心（云莲路201号）
- 五、 参赛单位：本市各区
- 六、 年龄组别

男子甲组：2008年1月1日-2010年12月31日

男子乙组：2011年1月1日-2012年12月31日

女子组：2007年1月1日-2012年12月31日

男女混合丙组：2013年1月1日-2014年12月31日

七、 比赛项目

立定跳远、60m跑、折返跑、抛实心球

八、 参赛资格

（一） 参赛选手必须是2023年在本市注册的青少年运动员，持本人当年有效的《上海市青少年运动员参赛卡》参赛。

（二） 已入选本市优秀运动队、解放军队以及参加职业俱乐部比赛的职业运动员均不得参加本次比赛。

（三） 运动员代表注册区参赛。

（四） 各参赛队须为参赛运动员办理人身意外伤害保险，并提供相关证明。

九、 参加办法：

（一） 每个参赛区可报领队1名及教练员若干名。

（二） 参加2023年上海市青少年冰球锦标赛的运动员必须通过本次身体素质测试赛。

（三） 各参赛单位请于9月11日（星期一）12:00前通过上海青少年体育竞赛网进行报名（<http://www.aijingsai.cn/>），导出并打印报名表，加盖单位公章后寄至上海市冰雪运动协会，地址：上海市浦

东新区泳耀路 300 号东方体育大厦 805 室，联系人：樊杨妍，电话：13916216051。逾期报名，不予受理。

（四）参加身体素质测试赛的每名运动员须交参赛费 30 元。

十、测试标准（见附表）

十一、裁判员和仲裁委员会

由上海市冰雪运动协会选派。

十二、本规程由上海市冰雪运动协会负责解释。

十三、未尽事宜，另行通知。

附：《上海市冰球业余运动员基础体能评分标准（试行）》

上海市冰球业余运动员基础体能评分标准（试行）

一、年龄规定

申请参赛资格运动员年龄符合该年度上海市青少年最高级别比赛分组年龄段要求。

二、参赛资格

达到本文件内规定标准。

三、参赛资格达标的标准与说明

体能测试共4项，完成全部测试项目且至少达标3项可获得该年度上海市青少年最高级别比赛的参赛资格。

四、体能测试评定要求

立定跳远（厘米）			
	合格	良好	优秀
男子甲组	150	170	200
男子乙组	140	150	165
男女混合丙组	130	140	155
女子组	140	150	165
60米跑（秒）			
	合格	良好	优秀
男子甲组	12.7	9.5	8.8
男子乙组	13.8	10.5	9.8
男女混合丙组	15.5	11	10.2
女子组	13.0	11	10.0
1kg实心球（米）			
	合格	良好	优秀
男子甲组	5	12	15
男子乙组	4	10	13
男女混合丙组	3	7	10
女子组	5	7	10
6*5m折返跑（秒）			
	合格	良好	优秀
男子甲组	11.1	9.5	8.7
男子乙组	13.0	10.8	10.0
男女混合丙组	14.5	11.5	10.8
女子组	13.0	11.1	10.5

